

Gesundheitliche Förderung am Arbeitsplatz für Unternehmen und deren Mitarbeiter mit der mobilen Fresh Up- Büromassage.

In einem gesunden Körper steckt ein gesunder Geist. (Juvenal)

Krankheitsbedingte Arbeitsausfälle kosten deutsche Unternehmen alljährlich Milliardensummen.

Tendenz steigend. Besorgniserregend: Junge Arbeitnehmer bis 20 Jahre feiern zwar häufiger krank als Arbeitnehmer jenseits der 45. Dafür nehmen mit zunehmendem Alter die Krankheitstage drastisch zu. Das liegt vor allem an der Schwere der Krankheitsbilder. Ganz vorn rangieren mittlerweile **psychische Erkrankungen mit durchschnittlich 24 Fehltagen** pro Krankheitsfall, gefolgt von **HerzKreislauf- und Muskel/Skelett-Erkrankungen mit rund 17 Tagen**.

Viele dieser Krankheiten sind nach heutigem Kenntnisstand vermeidbar.

Gerade in diesem Bereich bietet Casa Wellness eine sinnvolle und qualifizierte Abhilfe.

Die ca. 20-minütige Büromassage ist speziell auf die Bedürfnisse in sitzender Tätigkeit abgestimmt, schenkt frische Energie und einen klaren Geist.

Unser Ziel ist es, die Belastungen der Beschäftigten zu optimieren und die persönlichen Ressourcen zu stärken. Durch die mobile Fresh Up- Büromassage wird auf der einen Seite die **Gesundheit und Motivation nachhaltig gefördert** und auf der anderen Seite die **Produktivität und Dienstleistungsqualität des Unternehmens erhöht**. Studien zeigen, dass regelmäßige Massagen sich hervorragend zur Vorbeugung und begleitenden Behandlung sogenannter Zivilisationskrankheiten eignet.

Hier entsteht für Arbeitgeber und Arbeitnehmer eine **“Win-Win-Situation”** und das Unternehmensimage als **“Guter Arbeitgeber”** im Sinne von **“Kooperation mit Casa Wellness”** wird verbessert.

Vorteile für das Unternehmen:

- Erhöhung der Leistungsbereitschaft und –Fähigkeit der Mitarbeiter
- Senkung von Fehlzeiten durch aktives Gesundheitsmanagement, hierdurch nennenswerte Kostenersparnis (Wirkung besonders bei Muskel-Skelett- und HerzKreislauf-Erkrankungen, Stoffwechselstörungen, psychische Erkrankungen)
- Zusätzliche Mitarbeitermotivation
- Verringerung der Mitarbeiter-Fluktuation
- Verbesserung des Betriebsklimas
- Verbesserung des Arbeitgeber-Images
- Kontinuierliche Kundenbetreuung durch Casa Wellness

Vorteile für die Mitarbeiter:

- Steigerung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit
- Vermeidung frühzeitiger degenerativer Prozesse an Muskulatur und Skelett durch Stärkung der gesamten Muskulatur
- Stärkung des Immunsystems
- Kräftigung des HerzKreislaufsystems durch regelmäßige Präventions-Massagen
- Zunahme des Selbstwertgefühls und der Ausgeglichenheit durch aktiven Stressabbau
- Steigerung der Produktivität durch erhöhte Leistungsbereitschaft und Zufriedenheit

Individuelle Zahlungsmodelle

- Volle **Kostenübernahme** durch den Arbeitgeber
- **Kostenaufteilung** Arbeitnehmer/Arbeitgeber 50/50
- Arbeitnehmer sind **Selbstzahler**

Sie möchten zukünftig mehr in die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter investieren?

Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf:

Anschließend lässt sich schnell eine Ideallösung für ein Zahlungsmodell und den Turnus regelmäßiger Termine festlegen.

Mit freundlichem Gruß

Casa Wellness

Casa Wellness

“Die Studio mit Charme“

Leerer Landstraße 63 - 65 - 26603 Aurich

Tel: 04941-980 96 13 - Mobil: 0172-89 123 77 - info@casa-wellness.eu - www.casa-wellness.eu